



Association
YOG&QI

Yoga - Qi Gong - Massage - Wellness

Stages de Yoga 2023-2024

A la rentrée 2023, nous vous proposons plusieurs stages de Yoga tout au long de l'année à Tulette dans la Drôme et dans le Vaucluse.

Ils se dérouleront 1 à 2 fois par mois selon les besoins de la saisonnalité et les thèmes abordés.

Mercredi: 9H00-12h00

- 4 octobre à Mormoiron - Yoga au féminin
- 6 décembre à Mormoiron - Yoga au féminin
- 10 janvier 2024 à Tulette - Yoga et souplesse ostéo-articulaire

Samedi : 9h00 -12h00

- 18 novembre 2023 à Tulette - Yoga et saisonnalité "les petits remèdes"
- 20 mars 2024 à Mormoiron - Yoga et saisonnalité : le printemps
- 23 mars 2024 à Tulette - Yoga et saisonnalité : le printemps

Tarifs: 30,00€ / stage - **Adhésion annuelle :** 20.00€

Inscription (retourner par mail)

NOM :

Prénom :

Email :

Téléphone :

Profession :

N° assurance responsabilité :

Je m'inscris au stage du :

Je règle par chèque

Je règle par chèque sport ANCV

Je règle par virement bancaire

Association Yog&Qi

699 chemin de l'Espuol 84210 Pernes les fontaines

yogendqi@gmail.com – 06 66 10 38 63 – W843008269 - SIRET: 917 467 094 00012

NDA "enregistré sous le 93840471784 du préfet de région PACA"

